

# SPORT ÉS EGÉSZSÉG A HONVÉDELEMÉRT KONFERENCIA



A Honvédkórház megalakulásának 120. évfordulója alkalmából szervezett rendezvénysorozat részeként a Magyar Honvédség Egészségügyi Központ Sport és egészség a honvédelemért címmel akkreditált tudományos konferenciát szervez 2019. április 25–26-án az MKB Bank székházának dísztermében.

A rendezvény fővédnökei: Prof. Dr. Kásler Miklós úr, az emberi erőforrások minisztere és Dr. Benkő Tibor úr, Magyarország honvédelmi minisztere.

A rendezvény célja, hogy a 81 évvel korábbi I. Sportorvosi Kongresszus és Sportegészségügyi Kiállítás emlékét felelevenítve, a jelenlegi kutatások eredményeinek bemutatásával ráirányítsa a figyelmet a sport, az egészség és a honvédelem egymást kölcsönösen támogató területeire az egészség- és biztonság tudatos társadalmi szemléletformálás, valamint a felnövekvő generációk hazafias nevelésének elősegítése érdekében.

A konferencián neves hazai és külföldi szakemberek, valamint fiatal kutatók mutatják be a témához kapcsolódó kutatásaikat, amely magyar és angol nyelven a helyszínen és online is követhető lesz.

A rendezvényen történő részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Regisztrálni legkésőbb 2019. április 14-ig az alábbi linken lehet: <https://goo.gl/forms/tm9D7V24RhaywWEr1>

# SPORT ÉS EGÉSZSÉG A HONVÉDELEMÉRT KONFERENCIA



2019. április 25-26., MKB Bank (1056 Budapest, Váci utca 38.)

## 2019. április 25. csütörtök

Időpont	Esemény
08.00-08.45	Regisztráció
09.00-09.15	Balog Ádám, az MKB Bank elnök-vezérigazgatójának köszöntő előadása: „Az Egészség a legjobb befektetés!” avagy hogyan lett kirobbanó siker az MKB #20perc egészség programja?
09.15-09.30	Dr. Kun Szabó István vezérőrnagy, az MH EK parancsnokának köszöntője
09.30-10.00	Magyarország honvédelmi miniszterének képviselőjében Dr. Kádár Pál, HM közigazgatási államtitkár megnyitó előadása
	1. szekció
10.00-10.15	Prof. Dr. Horváth Ildikó, EMMI egészségügyért felelős államtitkár előadása
10.15-10.30	Németh Szilárd, HM parlamenti államtitkár előadása
10.30-10.45	Dr. Simicskó István kormánybiztos, a Honvédelmi Sportszövetség elnökének előadása
10.45-11.00	Dr. Soós Ágnes (OSEI): Az OSEI működése a sportolók egészségmegőrzése érdekében
11.00-11.15	Kérdések és válaszok
11.15-11.30	<i>Kávészünet</i>
	2. szekció
11.30-11.45	Dr. Merkély Béla, a Semmelweis Egyetem rektorának előadása
11.45-12.00	Dr. Pohl Árpád dandártábornok, a Nemzeti Közsolgálati Egyetem Hadtudományi és Honvédtisztképző Kar dékánjának előadása
12.00-12.15	Prof. Dr. Mocsai Lajos egyetemi tanár (TE): Módszertan a csúcsteljesítmény eléréséhez
12.15-12.30	Prof. Dr. Borbély Attila (DE): A küzdősportok fontossága a fiatalok nevelésében
12.30-12.45	Kérdések és válaszok
12.45-13.45	<i>Ebédészünet</i>
	3. szekció
13.45-14.00	Jörg Bauer, a Tungsram Csoport elnök-vezérigazgatójának előadása
14.00-14.15	Prof. Dr. Dieter Leyk ezredes (Bundeswehr): Maximal grip strength of young men, women and female elite athletes: Obvious limits of trainability
14.15-14.30	Prof. Dr. Pintér Lajos miniszteri megbízott, veronai tiszteletbeli főkonzul előadása
14.30-14.45	Dr. Tállay András, a Magyar Olimpiai Bizottság Orvosi Bizottságának elnökének előadása
14.45-15.00	Kérdések és válaszok
15.00-15.15	<i>Kávészünet</i>
	4. szekció
15.15-15.30	Prof. Dr. Koller Ákos (SOTE, TE): A sport hatása a koronária keringésre
15.30-15.45	Prof. Dr. Gál János (SOTE): Hirtelen szívhalál intenzív szempontból
15.45-16.00	Prof. Dr. Wikonkál Norbert (MH EK): A fizikai urtikáriák jelentősége a sportban
16.00-16.15	Dr. Szakács Zoltán (MH EK): Az alvás szerepe a fizikai és szellemi tevékenység teljesítményében
16.15-16.30	Kérdések és válaszok
	5. szekció
16.30-16.45	EESZT előadás (Telekom)
16.45-17.00	Dr. Pellek Sándor o. alezredes (MH EK): Katonaorvosi tapasztalatok az innovatív technológia – NPWT - szolgáltatásban
17.00-17.15	Dr. Várhelyi Levente o. ezredes (MH EK): Lágyszövet sérülések traumatológiai ellátása
17.15-17.30	Dr. Kovács Péter (OSEI): Teljesítménydiagnosztika a sport, az egészség, és a honvédelem szolgálatában - 10 év honvéd egészségügyi és 10 év sportegészségügyi alkalmazás tapasztalatai
17.30-17.45	Kérdések és válaszok
17.45-18.00	A konferencia első napjának zárása

# SPORT ÉS EGÉSZSÉG A HONVÉDELEMÉRT KONFERENCIA



**2019. április 26. péntek**

Időpont	Esemény
08.00-08.45	A résztvevők beérkezése
08.50-09.00	A konferencia második napjának megnyitása
	1. szekció
09.00-09.15	Dr. Mester Ádám (ORFI): Lágyrész sérülések radiológiai elváltozásai
09.15-09.30	Prof. Dr. Sandra Sándor (MH EK): A lágylézer-terápia mint hungarikum
09.30-09.45	Dr. Oláh Csaba (BAZ Megyei Központi Kórház): Gerincbetegségek balneológiai kezelése
09.45-10.00	Vásárhelyi-Nagy Ildikó (NKE): A honvédelmi és rendvédelmi dolgozók munkavégzéséből adódó mozgásszervi ártalmak a gyógytornász szemével
10.00-10.15	Dr. Vasas Szilvia (Szent János Kórház): Hypoxiás edzsmódszer – a sekélyvízi ájulás okai
10.15-10.30	Kérdések és válaszok
10.30-10.45	<i>Kávészünet</i>
	2. szekció
10.45-11.00	Dr. Kiss Gábor őrnagy (HM HIM): Katonaegészségügy az első világháborúban – katonaoorvosok és katonagyógyszerészek
11.00-11.15	Dr. Sticz László dandártábornok (MHP HTCSF): Az egészséges katona helye, szerepe és a sport szükségessége a képesség alapú haderő építésében
11.15-11.30	Molnár József pü. alezredes – Miskolci Gábor pü. főtörzszászlós - Rivasz Gábor pü. főtörzszászlós (NAV): Modern kiképzés a rendvédelmi szervek területén
11.30-11.45	Dr. Eleki Zoltán ezredes (MH HFKP): A testnevelés és a sport szerepe a katonák felkészítésében
11.45-12.00	Dr. Sótér Andrea alezredes – Novák Attila százados (MH EK): Katonai egészségprofil a Magyar Honvédségben
12.00-12.15	Kérdések és válaszok
12.15-13.15	<i>Ebédészünet</i>
	3. szekció
13.15-13.30	Dr. Kohut László (MH EK): A mozgásprogram szerepe a kardiológiai rehabilitációban
13.30-13.45	Dr. Juhász Zsolt alezredes – Rázsó Zsófia hadnagy (MH EK): A Honvéd Testalkati Program tapasztalatai
13.45-14.00	Dr. Szabó Sándor András o. ezredes (MH EK): A teljesítmény-diagnosztika alkalmazása a repülőalkalmasság elbírálásában és a repüléstudományi kutatásokban
14.00-14.15	Dr. Boda-Újlaky Judit (TE): A sportpszichológiai módszerek alkalmazhatósága a katonáknál
14.15-14.30	Dr. Győrfi Ágnes őrnagy (MH EK): A versenyzés vége – a világ vége? A sportolói karrier zárása, a visszailleszkedés elősegítése, pszichológiai szempontjai
14.30-14.45	Kérdések és válaszok
14.45-15.00	A konferencia zárása
15.00-15.30	Szabványívó bemutatás és koszorúzás katonai tiszteletadással a Tiszti Kaszinó emléktáblájánál